

# 第80回国民スポーツ大会陸上競技 岡山県選手団 選手選考標準記録

一般財団法人 岡山陸上競技協会  
強化委員会

ランク	S	A	B
	上位入賞予想ライン	8位入賞予想ライン	国スポ出場者のベスト12予想ライン

成年男子 【2008(平成20)年4月1日以前に生まれた者】			
ランク	S	A	B
100m	10.20	10.30	10.40
300m 【*1】	32.90	33.05	33.35
800m	1:47.00	1:48.40	1:49.30
110mH (1.067m_9.14m)	13.55	13.70	13.95
400mH (0.914m_35m)	49.50	49.75	50.15
3000mSC 【*2】	8:35.00	8:44.00	8:50.00
走高跳	2m20	2m18	2m16
走幅跳	7m90	7m80	7m70
砲丸投 (7.260kg)	17m50	17m00	16m70
円盤投 (2.000kg)	53m00	50m00	48m50
やり投 (0.800kg)	78m00	76m00	74m00

【\*1】… 100m・200m・400mの成績も考慮することがある。

【\*2】… 少年男子からもエントリー可能である。

成年女子 【2008(平成20)年4月1日以前に生まれた者】			
ランク	S	A	B
100m	11.70	11.75	11.85
300m 【*1】	38.20	38.60	39.00
800m	2:06.00	2:08.00	2:09.00
100mH (0.838m_8.5m)	13.30	13.40	13.60
400mH (0.762m_35m)	58.20	58.75	59.45
10000m競歩	46:30.00	47:00.00	48:00.00
5000m競歩	22:20.00	22:30.00	23:20.00
走高跳 【*3】	1m78	1m76	1m74
棒高跳 【*3】	4m10	4m05	3m95
三段跳	12m80	12m65	12m50
砲丸投 (4.000kg)	14m80	14m50	14m30
ハンマー投 (4.000kg)	60m00	58m00	57m00
やり投 (0.600kg)	58m00	56m00	54m00

【\*1】… 100m・200m・400mの成績も考慮することがある。

【\*3】… 少年女子からもエントリー可能である。

# 第80回国民スポーツ大会陸上競技 岡山県選手団 選手選考標準記録

一般財団法人 岡山陸上競技協会  
強化委員会

ランク	S	A	B
	上位入賞予想ライン	8位入賞予想ライン	国スポ出場者のベスト12予想ライン

少年男子 A 【2008(平成20)年4月2日以降2010(平成22)年4月1日までに生まれた者】			
ランク	S	A	B
100m	10.50	10.55	10.60
300m【*1】	33.50	33.70	33.90
5000m	14:10.00	14:20.00	14:25.00
300mH(0.914m_35m)【*4】	36.40	36.70	37.50
5000m競歩	20:40.00	21:00.00	21:20.00
三段跳	15m00	14m90	14m80
円盤投(1.750kg)	48m00	47m00	46m00
ハンマー投(6.000kg)	61m00	60m00	59m00
やり投(0.800kg)	64m00	63m00	62m00

【\*1】… 100m・200m・400mの成績も考慮することがある。

【\*4】… 200m・300m・400m・110mH・400mHの成績も考慮することがある。

少年男子 B 【2010(平成22)年4月2日以降に生まれた者、中学生は3年生のみ】			
ランク	S	A	B
100m	10.65	10.75	10.85
3000m	8:35.00	8:40.00	8:43.00
走幅跳	7m10	7m00	6m90
砲丸投(5.000kg)	16m00	15m40	14m80

少年男子 共通 【2008(平成20)年4月2日以降に生まれた者、中学生は3年生のみ】			
ランク	S	A	B
800m	1:50.70	1:51.60	1:52.60
110mJH(0.991m_9.14m)	13.70	13.80	13.90
走高跳	2m09	2m07	2m05
棒高跳	5m00	4m90	4m80

# 第80回国民スポーツ大会陸上競技 岡山県選手団 選手選考標準記録

一般財団法人 岡山陸上競技協会  
強化委員会

ランク	S	A	B
	上位入賞予想ライン	8位入賞予想ライン	国スポ出場者のベスト12予想ライン

少年女子 A 【2008(平成20)年4月2日以降2010(平成22)年4月1日までに生まれた者】			
ランク	S	A	B
100m	11.85	11.95	12.00
300m【*1】	39.20	39.40	39.75
800m	2:08.00	2:09.00	2:10.00
3000m	9:15.00	9:25.00	9:35.00
300mH(0.762m_35m)【*5】	43.00	43.30	44.00
2000mSC【*6】	6:50.00	7:10.00	7:20.00
5000m競歩	23:20.00	23:40.00	24:00.00
三段跳	12m40	12m20	12m00

【\*1】… 100m・200m・400mの成績も考慮することがある。

【\*5】… 200m・300m・400m・100mH・400mHの成績も考慮することがある。

【\*6】… 1500m・3000mSCの成績も考慮することがある。

少年女子 B 【2010(平成22)年4月2日以降に生まれた者、中学生は3年生のみ】			
ランク	S	A	B
100m	11.99	12.10	12.25
1500m	4:27.00	4:30.00	4:32.00
走幅跳	5m80	5m75	5m65

少年女子 共通 【2008(平成20)年4月2日以降に生まれた者、中学生は3年生のみ】			
ランク	S	A	B
100mH(0.838m_8.5m)	13.80	13.95	14.15
やり投(0.600kg)	48m50	47m50	46m50